

چک لیست ارزشیابی امتحان عملی فاینال بارداری و زایمان

نام و نام خانوادگی دانشجو: _____ ممتحنین: _____ زمان: _____ مکان: _____
نمره نهایی: _____

ردیف	موارد ارزشیابی			
		ضعیف	متوسط	خوب
نمره ۰	نمره ۱	نمره ۲		
پذیرش				
۱.	آمادگی محیط جهت پذیرش و معاینه زائو، برقراری ارتباط مناسب			
۲.	اخذ شرح حال، تعیین سن حاملگی، کنترل علائم حیاتی مادر			
۳.	مانور لئوپولد (مانور اول، دوم، سوم، چهارم)			
۴.	برآورد وزن جنین			
۵.	سمع، شمارش و چارت صدای قلب جنین			
۶.	کنترل و چارت انقباضات رحم			
۷.	انجام معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افاسمان، پرزانتاسیون، وضعیت کیسه آب، استیشن و پوزیشن)			
۸.	ارزیابی وضعیت لگن			
مرحله اول زایمان				
۹.	توجه به نیازهای روحی و جسمی مادر (پوزیشن، تغذیه و وضعیت مثانه، نظافت لباس و ملحفه، پوشش مناسب، دمای محیط و...)			
۱۰.	کنترل انقباضات رحم و سمع صدای قلب جنین (پایش الکترونیک در صورت نیاز و تفسیر آن) و معاینات واژینال در فواصل مناسب و بر حسب ضرورت			
۱۱.	تشخیص موارد غیر طبیعی در انقباضات رحمی، صدای قلب جنین و معاینات واژینال و انجام اقدامات لازم			
۱۲.	انجام اقدامات لازم جهت کاهش درد زایمان (تکنیکهای تنفسی، ماساژ کمر و..)			
۱۳.	ارزیابی پیشرفت زایمان (رسم پارتوگراف)، تشخیص و گزارش پیشرفت غیرطبیعی زایمان.			
مرحله دوم زایمان				
۱۴.	تشخیص زمان مناسب برای زور زدن، آموزش و همراهی با مادر			
۱۵.	توجه به اقدامات مراقبتی (کنترل ضربان قلب جنین، انقباضات رحمی، علائم حیاتی، وضعیت مثانه و..)			
۱۶.	توجه به نیازهای روحی و جسمی مادر (تشنگی، خشکی لب، نظافت دروشیت و...)			
۱۷.	ارزیابی پیشرفت زایمان با معاینه واژینال			
۱۸.	تشخیص موارد غیر طبیعی، گزارش یا مدیریت شرایط غیر طبیعی			
۱۹.	تشخیص زمان مناسب جهت دادن پوزیشن زایمان به مادر (توجه به پوزیشن مناسب مادر)			
۲۰.	آمادگی برای انجام زایمان (باز کردن ست زایمان، پوشیدن گان و دست کش)			
۲۱.	انجام پرپ و درپ (انجام صحیح و رعایت زمان)			
۲۲.	ارزیابی پرینه از نظر نیاز به اپیزیاتومی			
۲۳.	انجام صحیح و به موقع بیحسی			
۲۴.	انجام صحیح و به موقع اپیزیاتومی			
۲۵.	کنترل صحیح پرینه حین خروج سر جنین			
۲۶.	ارزیابی دور گردن جنین از نظر وجود بندناف و دادن فرصت چرخش سر			
۲۷.	نحوه خروج شانه ها، تنه و اندام ها			
۲۸.	تمیز کردن سر و صورت، پوار در صورت لزوم، انجام به موقع کلامپ و بریدن بندناف			
ردیف	موارد ارزشیابی			
		ضعیف	متوسط	خوب
نمره ۰	نمره ۱	نمره ۲		
۲۹.	اقدامات لازم پس از خروج جنین (صاف کردن سر مادر و تعیین و گزارش زمان زایمان و..)			
مراقبت های فوری نوزاد بعد از زایمان				

۳۰.	مراقبت از نوزاد (انتقال نوزاد به زیر وارمر، گرم و خشک کردن نوزاد، پوآر در صورت لزوم، کلامپ پلاستیکی بندناف، نمونه خونه بندناف)		
۳۱.	تعیین نمره آپگار دقیقه اول و پنجم		
۳۲.	پذیرش نوزاد (تزریق ویتامین k، انجام قد و وزن، گرفتن اثر کف پای نوزاد، نشان دادن نوزاد به مادر، اعلام جنسیت نوزاد به مادر)		
۳۳.	برقراری تماس پوست با پوست نوزاد با مادر		
۳۴.	انجام معاینه اولیه نوزاد (بررسی از نظر تطابق با زندگی خارج رحمی - دیسترس، ناهنجاری های مادرزادی، سن بارداری، اختلالات رشد، آسیب های حین زایمان)		
۳۵.	توجه و تعیین علایم خروج جفت		
۳۶.	توجه به اقدامات مراقبتی مرحله سوم (کنترل مثانه، بازبودن رگ، علائم حیاتی، خونریزی، تجویز دارو، گرم نگه داشتن)		
۳۷.	نحوه زایمان جفت		
۳۸.	معاینه جفت و پرده ها و گزارش موارد غیرطبیعی		
۳۹.	تمویض شان ها و دستکش، جمع کردن وسایل آلوده، پرپ و درپ مجدد		
۴۰.	بررسی کانال زایمان و برش اپی زیاتومی، تزریق داروهای بیحسی قبل از ترمیم اپی زیاتومی		
۴۱.	نحوه ترمیم اپی زیاتومی		
مراقبت پست پارتوم			
۴۲.	انجام مراقبت های بهداشتی (قراردادن مادر در پوزیشن مناسب، مرتب کردن محیط، تعویض شان، پوشش مناسب، توجه به لرز زانو، کنترل مثانه، تغذیه، بهداشت فردی...)		
۴۳.	کنترل و ثبت قوام، ارتفاع، خونریزی رحمی و علائم حیاتی و گزارش موارد غیرطبیعی		
۴۴.	کمک به مادر در امر شیردهی		
۴۵.	آموزش به مادر در مورد مراقبت از خود (پستان، پرینه، تنظیم خانواده، تغذیه، بهداشت فردی، ورزش ها، فعالیت جنسی و...)		
سوالات علمی - ویژگی های فردی			
۴۶.	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با Case		
۴۷.	پاسخ به سوالات مراقبتی		
۴۸.	مسئولیت پذیری و صرفه جویی		
۴۹.	وقت شناسی و سرعت عمل		
۵۰.	تعامل صحیح با مادر، سایر دانشجویان و پرسنل		

توضیح ۱: مجموعاً ۵۰ گزینه وجود دارد، که نمرات هر گزینه بین ۰ تا ۲ درجه بندی شده است. امتیاز نهایی ۱۰۰ می باشد.

توضیح ۲: در صورتیکه امکان بررسی برخی از گزینه ها برحسب case مربوطه وجود نداشت نمره آن گزینه از مجموع نمرات حذف و نمره نهایی دانشجو به تناسب تعیین می گردد

مثال: اگر زانو نیاز به اپیزیاتومی نداشته باشد، گزینه های ۲۳ و ۲۴ و نیز ۴۰ و ۴۱ حذف می گردد و نمره دانشجو از ۹۲ محاسبه می گردد. یعنی اگر نمره دانشجو ۷۴ گردیده است، نمره نهایی وی ۱۶ می باشد.

$$\frac{۷۴}{۹۲} = \frac{\text{نمره نهایی}}{۲۰}$$

